

**Frauenpower – basisch natürlich –
gemeinsame basische Fußbäder und Zeit für sich**

10. März | 19:00 Uhr

Ein Abend, der Körper und Sinne anspricht und mit einfachen, basischen Anwendungen für Erholung und Ausgleich sorgt.

Räucherevent – zum Klären und Schaffen neuer Energien

19. März | 19:00 Uhr

Mit traditionellen Räucherimpulsen schaffen wir im Stiftswerk Raum für Ruhe, Klarheit und neue Lebensenergie.

Bitte unbedingt vorab anmelden unter 05223/761818 oder info@stifts-apotheke.de

Schüßlern im neuen Jahr

Kennen Sie schon unsere Biochemische Stoffwechselkur?

Die Kombination der Nr. 4, 8, 9 und 10 in einer Kurbox für 6 Wochen (29,95 €) unterstützt einen sanften, leberentlastenden Start ins neue Jahr. Mitglieder erhalten zusätzlich 10 % Nachlass.

Zur Jahresmitte ist außerdem ein Termin zum Thema Schüßler-Salze geplant. Hierzu melde ich mich rechtzeitig wieder mit einer gesonderten Einladung bei Ihnen.

Zum Abschluss möchte ich Ihnen ein Zitat mit auf den Weg geben:

*„Nicht die Jahre in unserem Leben zählen,
sondern das Leben in unseren Jahren.“*

(Abraham Lincoln)

Ich wünsche Ihnen ein gutes, gesundes und erfülltes Jahr und freue mich auf viele persönliche Begegnungen.

Herzliche Grüße

Anne-Maria Möller

Stiftstraße 72, 32278 Kirchlengern,
Telefon: +49 (0)5223 - 761818, Telefax: +49 (0)5223 - 761819
amm@stifts-apotheke.de, www.stifts-apotheke.de

**Biochemischer Gesundheitsverein e.V.
Bünde – Kirchlengern**

Januar 2026

Liebe Mitglieder,

zum Beginn des neuen Jahres möchte ich Ihnen von Herzen alles Gute wünschen. Ich hoffe, Sie sind gut und gesund in das neue Jahr gestartet und konnten die vergangenen Tage nutzen, um zur Ruhe zu kommen und neue Kraft zu schöpfen. Möge das neue Jahr Ihnen Gesundheit, Zuversicht und viele wohlende Momente schenken.

Auch 2026 möchte ich Ihnen wieder ein vielfältiges Angebot an Vorträgen und gemeinsamen Abenden rund um Gesundheit, Wissen und Austausch anbieten. Das Stiftwerk, unser Raum für Gesundheit und Wohlbefinden, bietet hierfür eine hervorragende Plattform. (stiftswerk.de)

Bis März stehen bereits folgende Termine fest, zu denen ich Sie herzlich einlade:

Fasten – sinnvoll angewendet

20. Januar | 19:00 Uhr

Dieser Abend zeigt auf, wie bewusstes Fasten Körper und Geist entlasten und zu Klarheit und innerer Ruhe führen kann.

Die elektronische Patientenakte (ePA) – verständlich erklärt

27. Januar | 19:00 Uhr

Sie erhalten verständliche Einblicke in die Chancen und Anwendungsmöglichkeiten der digitalen Patientenakte für Ihre persönliche Gesundheitsvorsorge.

Stress und Stressresilienz – Wege zu mehr innerer Stärke

9. Februar | 19:00 Uhr

Was Stress im Körper auslöst und wie wir mental wieder in Balance kommen, wird an diesem Abend praxisnah beleuchtet.

Vitamin D – Bedeutung, Wirkung und richtige Anwendung

5. März | 19:00 Uhr

Erfahren Sie, welche zentrale Rolle Vitamin D für Immunsystem, Knochen und Wohlbefinden spielt und wie Sie eine optimale Versorgung fördern können.