

## **Schüßler-Termine Bad Zwischenahn und online**

**Juli – Dezember 2025**

### **Vorträge beginnend um 16.00**

Ort: Haus Brandstätter, Marktplatz/ Am Brink 5, Bad Zwischenahn

Raum: Kaminzimmer (EG und barrierefrei)

**Wichtig:** Infos und Anmeldungen bitte unter 0173-6882921 (Terminänderungen möglich)

Kosten: Mitglieder frei Nichtmitglieder: 8,- € Vereinsbeitrag: 2,- pro Monat

### **Mo. 18.08.2025 19:00 Online**

#### **Naturheilverfahren bei Hund, Katze, Pferd & Co**

Natürlich wollen wir auch für unsere Haustiere nebenwirkungsfreie Naturheilverfahren nutzen! Die erfahrene Tierärztin und Heilpraktikerin Dr. med. vet. Steinmetz stellt bewährte Naturheilverfahren mit Beispielen vor, welche oftmals unterstützend und vorbeugend von den Tierbesitzern selbst angewendet werden können. Impfungen, Wurmkuren aber auch Antibiotika etc. werden hierbei diskutiert. [Link unter www.hp-steinmetz.de](http://www.hp-steinmetz.de) und [Online Kurse - Medizin der Erde Akademie](#)

### **Di. 26.8.2025**

#### **Vortrag „Wohlfühlen in unserer Haut“**

#### **Schüßler-Salze und Salben bei Allergien und Hautproblemen**

Immer mehr Menschen mit Allergien oder Haut- und Schleimhautproblemen möchten natürliche und nachhaltige Hilfe.

Hierbei, so die langjährige Heilpraktikerin Gabriele Steinmetz, sind die Schüßler-Salze, zusammen mit anderen naturheilkundlichen Mitteln eine hervorragende Therapieform. Sie können sowohl innerlich als Tabletten oder Globuli, als auch äußerlich in Form von Salben oder Lotionen eingesetzt werden.

Das Thema wird in einem praxisnahen Vortrag mit vielen Tipps zur Selbsthilfe vermittelt, im Anschluss ist auch diesmal Zeit für Fragen und Erfahrungsaustausch.

### **Do. 25.9.2025 Vortrag**

#### **Schüßler-Salze und andere Naturheilmittel bei Rheuma und Arthrose**

In diesem Vortrag gibt die früher selbst betroffene Heilpraktikerin Gabriele Steinmetz zunächst einen Einblick in die häufigsten Ursachen für schmerzhafte Gelenkbeschwerden.

Erfahren Sie spannende neue Erkenntnisse über die Zusammenhänge von Ernährung und Mikrobiom (Darmflora) bei chronischen Gelenkerkrankungen.

In Kurzporträts werden die 12 Zellfunktions-Salze nach Schüßler sowie weitere Maßnahmen und Mittel für die Selbstheilung vorgestellt.

Anschließend stellt die auf Gelenk- und Rückenbehandlungen spezialisierte Heilpraktikerin ihr seit vielen Jahren bewährtes Behandlungskonzept TAF (Trotz Arthrose Fit) vor, bei welchem die Schüßler-Salze eine wichtige Grundlage bilden und das begleitend oder im Anschluss an die schulmedizinische Behandlung angewandt werden kann.

## **12.10. 25 - Tag der offenen Tür im Gesundheitshaus Seerose**

Ort: Gesundheitshaus Seerose, Seerosenweg 3, Bad Zwischenahn

**Uhrzeit: Ab 11:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

Programm:

- Jede Menge Infos und Zeit für persönliche Fragen
- Verschiedene Kurzvorträge u.a. mit Gabriele Steinmetz um 13.00 zum Thema:  
„Trotz Arthrose Fit“ mit Schüßler-Salzen und mehr
- Gesunde Häppchen und Getränke

Vortragszeiten und Themen werden im Juli bekannt gegeben

Kosten: **Eintritt frei**

## **Di. 14.10.2025 Vortrag**

### **„Stressabbau durch Sport und Bewegung mit Schüßler-Salzen und mehr“**

Viele Menschen suchen nach Möglichkeiten mit Stress im Alltag umzugehen und entdecken die positiven Effekte von Sport und Bewegung für sich.

Schüßler-Salze können hierbei wertvolle Unterstützung bieten – sei es für den Bewegungsapparat oder das psychische Wohlbefinden. Wie sie hierbei sinnvoll eingesetzt und kombiniert werden können, erfahren Sie in diesem Vortrag!

**Sa. 25.10. und So. 26.10. Gesundheits- und Seniorenmesse** in der Wandelhalle Bad Zwischenahn

Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 11-18 Uhr **Eintritt frei**

**An beiden Tagen Info-Stand Schüßler-Salze sowie u.a. jeweils ein Schüßler-Vortrag mit Gabriele Steinmetz in der Mittagszeit**

Genaue Zeiten und Themen werden im August bekannt gegeben

s. [www.hp-steinmetz.de](http://www.hp-steinmetz.de)

## **Mo. 17.11.2025 Vortrag**

### **„Grippe ade“ Immunstärkung mit Schüßler-Salzen und mehr**

Der Winter stellt unser Immunsystem wieder vor besondere Herausforderungen.

Abgesehen von mehr oder weniger wirksamen Impfungen und sonstigen

Schutzmaßnahmen, sind wir am besten durch ein starkes Immunsystem geschützt.

Dabei können sowohl die Schüßler-Salze als auch andere natürliche „Immunbooster“ einen erheblichen Beitrag leisten, wie die langjährige Heilpraktikerin und Schüßler-Expertin Gabriele Steinmetz, einfach und praxisbezogen in diesem Vortrag vermittelt. Hierzu werden die 12 Zellfunktions-Salze nach Dr. Schüßler sowie weitere potentiell abwehrsteigernde Naturheilmittel und -methoden vorgestellt.

Im Anschluss freuen wir uns über Fragen und Erfahrungsaustausch.

**Referentin:** Heilpraktikerin Dr. med. vet. Gabriele Steinmetz

Vereins-Geschäftsstelle und Naturheilpraxis im

Gesundheitshaus Seerose, Seerosenweg 3 26160 Bad Zwischenahn

**Ortsgruppentreffen** im Landcafe Neumann, Wiefelsteder Str. 12

Offener Gesprächskreis für Mitglieder und InteressentInnen

Beginn **15.30** : Mittwoch den 16.7., 20.8., 17.9., 15.10.

Beginn **15.00** : Mittwoch 12.11. und 10.12. 2025

Infos und **Anmeldungen** unter: 0173-6882921

**Weitere Infos und Termine** unter: [www.hp-steinmetz.de](http://www.hp-steinmetz.de)

und zur **Schüßler-Ortsgruppe**: [www.bio-verein.de/bad-zwischenahn](http://www.bio-verein.de/bad-zwischenahn)