



„Halte Deinen Tempel mit Umsicht in Ordnung,
damit jene Grünheit, in der du Gott mit Liebe umfängst,
nicht Schaden nehme.“

Hildegard Kur im Frühjahr

Aderlass, Schröpfen oder Fastenwoche

Therapeuten findet man über www.hildegard-gesellschaft.org

4 Wochen Bärwurz Birnen Honig Rezept sh unten

Danach

Wermutelixier oder

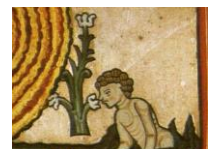
Hirschzungnelixier oder

Wasserlinsnelixier

je nach Indikation

Daniela Dumann , Heilpraktikerin ,

Nithackstraße 24, 10585 Berlin , Telefon 030-36430358 praxis@danieladumann.de



Regelmäßig Flohsamen einsetzen und Bitterstoffe

Rezept für die Kur mit Bärwurz Birnen Honig

Zutaten:

3 große Birnen

3 Esslöffel Honig

5 Teelöffel Gewürzpulver

Die Birnen schälen, in Wasser kochen und das Kochwasser wegschütten. Dann die Birnen mit einer Gabel zerquetschen oder mit dem Mixer zerkleinern. Den Honig im Wasserbad flüssig werden lassen und das Pulver einrühren. Anschließend die zerquetschten Birnen dazumischen. In ein Glas füllen und im Kühlschrank aufbewahren.

Dosierung:

Morgens: 1 Esslöffel voll nüchtern

Mittags: 2 Esslöffel nach dem Essen

Abends: 3 Esslöffel vor dem Schlafengehen

Der Bärwurz Birnen Honig sollte über einen Zeitraum von 3 Monaten sehr regelmäßig eingenommen werden.

Gibt es schon sehr lange bestehende Darmprobleme, ist es sinnvoll mit einem Therapeuten die Darmflora zu bestimmen und gezielt wieder aufzubauen.

Bezugsquellen

Firma Jura www.hildegard.de oder

Stadtmühle Geisingen www.stadtmuehle-geisingen.de

Firma Posch www.hildegardvonbingen.at

Firma Maria Adam Naturprodukte www.maria-adam.com

Einnahme der Elixiere

Wermutelixier jeden 3. Tag morgens nüchtern 1 Likörglas

Hirschzungenelixier morgens nüchtern und abends als Letztes 1 Likörglas

Wasserlinsenelixier morgens nüchtern und abends als Letztes 1 Likörglas

Daniela Dumann , Heilpraktikerin ,
Nithackstraße 24, 10585 Berlin , Telefon 030-36430358 praxis@danieladumann.de

