

# Vereinsrundbrief 5 / 2021

## Biochemischer Verein Kassel e.V.

Gegründet 1924

Mitglied im Biochemischen Bund Deutschland e.V.



**Liebe\*r Freund\*in der Biochemie,**

**So ist das Leben,**

**sagte der Clown mit Tränen in den Augen,**

**und malte sich ein Lächeln ins Gesicht.**

Wir wünschen Ihnen viel Freude an unserem Vereinsrundbrief und hoffen auf ein Wiedersehen im September.

Bitte beachten Sie die am Tag der Veranstaltung geltenden Corona-Regeln! Aktuell gehen wir von den 3 G's aus – **Geimpft, Genesen, Getestet** -, um an unseren Veranstaltungen (Antlitzanalyse – Gesprächskreis – Beratung, Gedächtnistraining, Yoga, Vorträgen sowie Jahreshauptversammlung) teilnehmen zu können.

Ebenso die **Maskenpflicht** bis zum Platz der Veranstaltung.

Informieren Sie sich tagesaktuell in der HNA oder unter:

**[www.kassel.de/corona](http://www.kassel.de/corona)**

Es grüßt Sie herzlichst

Ihre Kirsten Gerlitz

# Biochemischer Verein Kassel e.V.

## Unser höchstes Gut ist die Gesundheit von Körper, Geist und Seele

### Unser Ziel:

Zweck des gemeinnützigen Vereins ist die Förderung des öffentlichen Gesundheitswesens und der Gesundheitspflege. Förderung und Verbreitung von naturnahen Lebens- und Heilweisen, z.B. unter Einbeziehung der Mineralstofflehre nach Dr. Schüssler, zur Gesundheit von Körper Geist und Seele.

### Unser Weg:

- \* Gesundheitsberatung und Antlitz-Analyse durch Vereinsberater (Heilpraktiker und Gesundheitsberater)
- \* Gesundheitsvorträge von Ärzten und Heilpraktikern
- \* Gesundheitsseminare
- \* Bewegung für Körper, Geist und Seele, z.B. Gymnastik, Jin Shin Jyutsu, Yoga, Grips/Sima-Methode
- \* Freie Zustellung der Zeitschrift „Weg zur Gesundheit“ - Zeitschrift des BBD für Biochemie und natürliche Gesundheitspflege
- \* Pflege der Geselligkeit durch gemeinsame Veranstaltungen
- \* Austausch über Gesundheitsthemen
- \* Ehepartner/ Lebensgefährten und Kinder bis zum vollendeten 18. Lebensjahr sind Familienmitglieder und zahlen keinen Beitrag

Der Vereinsbeitrag ist ein Jahresbeitrag und beträgt seit 2009 **20,- Euro**. Die Zahlung hat zu Beginn des Kalenderjahres bis zum **15. Januar** im Voraus mit der Angabe des Vor- und Nachnamens sowie der Mitgliedsnummer auf unser

Vereinskonto bei der **Kasseler Sparkasse**

**IBAN DE53 5205 0353 0011 8156 24**

**BIC HELADEF1KAS**

zu erfolgen. **Ihre Mitgliedsnummer finden Sie auf dem**

**Briefumschlag in Ihrem Adressfeld.** Wir freuen uns aber, wenn Sie sich für das Bankeinzugsverfahren entscheiden könnten oder einen jährlichen Dauerauftrag einrichten. Sie würden uns damit eine Menge Arbeit und Kosten ersparen. Bitte wenden Sie sich diesbezüglich an den Vorstand.

**Bitte beachten Sie, dass wir Vereinsrundbriefe erst nach vollständiger**

# Eine Kur für einen besseren Schlaf

- Schüßler Salz Nr. 11 Silicea D 12
- Schüßler Salz Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

Vor dem Schlafengehen je 6 Tbl. von jedem Schüßler Salz in heißem Wasser (mundwarm) auflösen und schluckweise trinken.

Behalten Sie jeden Schluck eine Weile im Mund bevor Sie ihn herunterschlucken.

Ich wünsche Ihnen einen guten Schlaf,  
herzlichst Ihre Kirsten Gerlitz

- |                         |  |
|-------------------------|--|
| <b>1. Vorsitzende:</b>  | <b>Kirsten Gerlitz, Heilpraktikerin,</b><br>Carlsdorfer Str. 28, 34128 Kassel, Tel./Fax 0561-10 79 26              |
| <b>2. Vorsitzende:</b>  | <b>Barbara Schneider, Gesundheitsberaterin,</b><br>Eichwaldstr. 57, 34123 Kassel, Tel. 0561-571832                 |
| <b>Kassiererin:</b>     | <b>Renate Humburg, Eichmühle-Klapperbach 2A, 34270</b><br>Schauenburg, Tel. 05601-4344, Fax 05601-9694277          |
| <b>Schriftführerin:</b> | <b>Inge Rückschloß, Heilpraktikerin</b><br>Brückenstr. 30, 34466 Wolfhagen, Tel. 05692-992840,<br>Fax 05692-992842 |

**E-MAIL: [biochemischerverein.kassel@googlemail.com](mailto:biochemischerverein.kassel@googlemail.com)**

Unter: [www.biochemie-online.org](http://www.biochemie-online.org) finden Sie auch unseren  
Veranstaltungskalender sowie unsere Beratungs- und Bewegungs-Termine.

**Vereinsstandort:** **Bürgerhaus Harleshausen, Rolf-Lucas-Str- 22a, 34128**  
Kassel, Parkplätze vor dem Haus

**KVG-Anbindung:** Buslinien: Linie 11 ab Bhf. Wilhelmshöhe oder Linie 14 ab  
Königsplatz bis Haltestelle Todenhäuser Straße

**Bitte beachten Sie die am Tag der Veranstaltung geltenden Corona-Regeln! Siehe hierzu auch Seite 1.**

## **September - Oktober**

### **Antlitzanalyse – Gesprächskreis – Beratung**

Montag, den 06.09.2021 14:00 bis 16:00 Uhr Raum 2

Montag, den 20.09.2021 14:00 bis 16:00 Uhr Raum 2

Montag, den 04.10.2021 14:00 bis 16:00 Uhr Raum 2

**Bitte denken Sie daran, vor der Antlitzanalyse darf das Gesicht nicht geschminkt und auch nicht eingecremt, sondern nur mit Wasser gewaschen werden.**

### **Gedächtnistraining nach der GRIPS/SIMA-Methode, Renate Humburg**

Montag, den 13.09.2021 14:00 bis 15:30 Uhr Raum 1

Montag, den 27.09.2021 14:00 bis 15:30 Uhr Raum 1

Montag, den 25.10.2021 14:00 bis 15:30 Uhr Raum 1

### **YOGA mit Inge Rückschloß, Heilpraktikerin**

Montag, den 13.09.2021 15:45 bis 16:45 Uhr Raum 1

Montag, den 27.09.2021 15:45 bis 16:45 Uhr Raum 1

Montag, den 25.10.2021 15:45 bis 16:45 Uhr Raum 1

**Vortrag: Samstag, 25.09.2021 14:30 Uhr Saal**

**Thema:** „Schlafstörungen – Stress – Burnout“  
Die Naturheilkunde bietet hier viele Möglichkeiten an, sich selbst zu helfen

**Referentin:** Andrea Meyer-Doll, Heilpraktikerin

### **Jahreshauptversammlung –nur für Mitglieder**

**Samstag, den 02.10.2021, 11:30 Uhr, Saal**

**Siehe Einleger**

## **Vorschau November**

### **Antlitzanalyse – Gesprächskreis – Beratung**

Montag, den 01.11.2021 13:00 bis 14:30 Uhr Raum 1

### **Gedächtnistraining nach der GRIPS/SIMA-Methode, Renate Humburg**

Montag, den 08.11.2021 14:00 bis 15:30 Uhr Raum 1

### **YOGA mit Inge Rückschloß, Heilpraktikerin**

Montag, den 08.11.2021 15:45 bis 16:45 Uhr Raum 1

**Vortrag: Samstag, 13.11.2021 14:00 Uhr Saal**

**Thema:** „Einfach praktisch - die homöopathische Haus- und Reiseapotheke (13 Mittel werden vorgestellt)“

**Referentin:** Sigrid Backhaus, Heilpraktikerin